**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебного предмета (курса) | Физическая культура |
| Класс(ы) | 10-11 |
| Количество часов | * 10 класс - 101 часов в год * 11 класс - 97 часа в год |
| Нормативные документы | 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»; 2. **Приказ** **Министерства** **образования** и **науки** РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного **стандарта** **среднего** общего образования" 3. **Приказ** **Министерства** просвещения Российской Федерации от 24.09.2020 № 519 "О внесении изменения в федеральный государственный образовательный **стандарт** **среднего** общего образования, утвержденный **приказом** **Министерства** **образования** и **науки** Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413" 4. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189); 5. Основная образовательная программа СОО ФГОС МБОУ Скосырской СОШ; 6. Учебный план МБОУ Скосырской СОШ; 7. Федеральный перечень учебников; 8. Авторская рабочая программа по физической культуре (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич М.: Просвещение, 2015). |
| Планируемые результаты | Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.  В результате изучения предмета "Физическая культура" обучающиеся укрепляют здоровье, развивают основы физических качеств и повышают функциональные возможности организма, формируют культуру движений, обогащают двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта, формируют знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, обучаются навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями. |
| Тематическое планирование | ***10 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Легкая атлетика | 32 | | 2. | Гимнастика | 18 | | 3. | Спортивные игры. | 41 | | 4. | Кроссовая подготовка | 14 | | ***11 класс***   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ***№ п/п*** | ***Раздел. Тема урока*** | *Количество часов* | | 1. | Легкая атлетика | 32 | | 2. | Гимнастика | 15 | | 3. | Спортивные игры. | 41 | | 4. | Кроссовая подготовка | 14 | | | | |
| Используемый учебник | Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 255 с. |